

marlies | dekkers

TRIPS NAAR BERLIJN EN PARIJS!

# Flair

14 FEBRUARI VALENTIJN

NÚ

# € 1

**STOUT**  
EN (BIJNA) GETROUWD  
INTERVIEWS MET BN'ERS

- RELATIE-TEST  
BEN JIJ EEN GEVER OF EEN NEMER?
- 3 LEZERESSEN: 'MIJN MAN  
MOET IN DE METAMORFOSE!'
- BEN AFFLECK OVER ZIJN  
VROUW EN KIND
- BIJZONDERE LIEFDESBEROEPEN
- VALENTIJN MUSTHAVES  
MODE • MAKE-UP • WONEN



6 4710841 291339 10607

Nr. 06 03 feb. t/m 11 feb. 2007  
€ 1,95 [www.flaironline.nl](http://www.flaironline.nl)

flair, 3 februari 2007

Exclusieve voorpublicatie van het nieuwe boek van Heleen van Royen en Marlies Dekkers!

## STOUT EN (BIJNA) GETROUWD



Marlies

Heleen

Bestsellerauteur Heleen van Royen en lingerieontwerper Marlies Dekkers schreven samen een boek over stout zijn. Hoe stout mag je zijn binnen een relatie? En binnen je carrière? Wat is stout zijn eigenlijk? En hoe kun je het worden? Marlies en Heleen vroegen dit aan elkaar, maar ook aan andere bekende Nederlanders. In Flair een exclusieve voorpublicatie uit 'Stout'. Presentatrice Renate Verbaan, ex-wielrenster Leontien van Moorsel en hockeyster Fotima Moreira de Melo vertellen openhartig over hun seks- en liefdesleven.

**NAAM:** Renate Verbaan (27)  
**RELATIE:** woont samen met Winston Garshammetz (36)  
**BEROEP:** presentatrice

**Renate:** 'Of we nu zes of zestig jaar samen zijn, ik weiger met de deur open te plaatsen. Hij mag me doodziek zien, dat vind ik geen probleem, maar er zijn dingen die je een mysterie moet laten.' Renate is op haar werk dominant, als het gaat om seks ze ze eerder aan de afwachende kant. 'Ik denk dat ik op dat vlak enigszins ouderwets vrouwelijk ben. Leve de lol en pokken wat je pokken kunt, is niet mijn stijl. (...) Ik heb wel eens gehad toen ik single was dat ik me voornam: oké, nu ga ik los. Dan had ik twee weken seks met een goyot en dacht ik: 'hij is helemaal leuk, ik vind hem sexy, we gaan het doen, maar dan had ik de volgende dag spijt. Ik kan zoiets gewoon niet, het zit niet in me.'

**'Vreselijk als iedereen ziet dat mijn vent zoent met een ander'**

Praten tijdens de seks vindt ze vreselijk van opzandend. 'Er zijn zo veel momenten dat je met elkaar kunt praten, ik vind dit nou een van de weinige momenten dat je niets hoeft te zeggen. Afspraken geven in de front van 'lachotje, doe eens zo' vind ik een afknapper. Voor mij is seks juist een andere manier van communiceren.'

Ze is tegen vreemdgaan. 'Dat vind ik absoluut niet doen. Er zijn genoeg vrouwen die naar Winston toe komen en allemaal glijpige verhalen bij hem ophangen. Zdrah hij door iets te omcazal mee omgaat en het te geweldig wordt, dan denk ik: kom op, zeg! Dat vind ik respectloos. Als het tot het punt komt dat zo'n vrouw denkt: ja, ik heb beel, hier kan wat gebeuren, is de grens voor mij bereikt.'

'Voeger was ze zo mogelijk nog atringer. 'Ik was heel erg ontvremddgaan. Zelfs of ging het alleen om zonen, dan was het voor mij of einde oefening. Toegewoerdig zou ik in dat geval niet weleer zeggen 'puk je spullen en wegwezen', het ligt er ook aan hoe het is gegaan. Er zijn wel eens periodes in je relatie waarin je langa aldoor heen looft en je de ander aan beide verget. Dat zijn volgens mij de gevaarlijkste momenten, want dan ben je kweloor en gewoelig voor de aanbucht van iemand anders. (...) Als hij het in het openbaar heeft gedaan, heeft hij een groot postuum. Heel Nederland weet dat wij een relatie hebben en als het in een roddelblad belandt, ziet iedereen dat mijn vent stond te jenen met een andere vrouw. Dat moet je al zijn hoofd laten, kom op zeg! (...) Andersom geldt het natuurlijk ook. Ik flirt heus wel eens en kan best een beetje uitdagend doen tegen een man, maar het zit mij respectvol bijten ten opzichte van Winston.'



**NAAM:** Leontien van Moorsel (36)  
**RELATIE:** getrouwd met Michael Zijlstra (36)  
**BEROEP:** ex-wielrenster

Leontien is preuts. Ze zult haar rookt tegenkomen in een sound, ze moet er niet om denken om in haar bloote voor een camera te huppelen en ze is geen type voor een onrechtvaard. 'Ze ben ik altijd geweest. Ik vind veel mensen vies, misschien heeft dat er ook mee te maken. Ik heb wel eens vrienden gehad die zich niet verzorgden, zo goor. Of als je bij een sportevenement komt, hoeveel mensen daar naar zweeft stikken, verschrikkelijk. En dan bedoel ik niet zweeft van een paar surftjes, die hebben een vaks met gedouche. (...) Geef Leontien maar liever haar eigen vent. Daar is ze al vijf jaar mee getrouwd, ze zijn nog steeds hortsikke gek op elkaar en atsebei stikjokers. 'Ma ik hem zie, denk ik nog altijd. 'ha lekker, door heb je mijn ventje. Wat wij hebben is uniek. Normaal ging ik me no drie maanden intieren aan een kerel, bij hem heb ik dat nooit gehad. We hebben ook al zo veel meegemaakt, toen hij verlied op me werd woog ik viering kilo, daarna werd het vijfentwintig kilo. Hij is altijd achter me blijven staan, bij de grote wedstrijden was hij mijn coach. Hij heeft mijn overwinningen van dichtbij gezien, maar ook mijn nederlagen. 'Flirten doet ze wel, maar niet mate. 'Voeger was ik heel erg, hoor. Ik vind het nog altijd leuk als mannen naar me kijken, maar als Michael zou linnen,

zou ik dat ook niet leuk vinden, daarom doe ik het niet als hij erbij is. En als hij er niet bij is, heb ik een rem. Dan is het, ha, tot haer en niet verder. (...) Als je eenmaal getrouwd bent, mag je wel stout denken, maar niet meer stout doen, vindt ze. 'Ik haat of die mooie kerels echt niet, hoor, ik ben blij dat ze rondlopen. Maar het is voor mij zo duidelijk dat ik Michael pijn zou doen als ik me zou laten gaan. En omgekeerd zou het mij ook pijn doen. Dat houdt me sterk. Je lood locht niet alleen voor last alles naar de kleit goen? Aan de andere kant ben ik er ook een voorstander van om alles een haer te proberen, want dan pas weet je wat het is en hoe het voelt. Dat had ik bij de marathon van New York en dat geldt dus ook voor seks. Met die mannen, met een vrouw erbij, weet ik veel, alles. Maar ja, voor een vrouw erbij ben ik te jeners en een man erbij zou Michael niet trikken. (...) Haar man is nog degelijker dan zijzelf. Met hem zou ik best meer durven, ik

**'Als je getrouwd bent, mag je stout denken, niet stout doen'**

zou het wel af de Efflatoren willen doen, op een parkerplaats of op het strand, maar dan zegt hij: 'Tinus, dat kan niet, de mensen kennen jou.' 'Hij overleeft het niet als iemand ons zou betrapten, hij doet het liever gewoon in bed. Ik heb dan weer dat als onze hond Moppie wakker wordt, dat ik vind dat die het eigenlijk niet mag zien.' (...)



**NAAM:** Fatima Moreira de Melo (28)

**RELATIE:** woont samen met haar verloofde Rob Short (34)

**BEROEP:** hockeyster

Fatima: 'Hij heeft me gevraagd tijdens een vakantie op het strand van Maui. Ik heb ja gezegd. Voorlopig draag ik zijn ring om mijn duim, ik heb geen haast. Er is niets mis met het fenomeen trouwen, maar het

is duur, zo veel geregeld en gedoe. Hij wil ook nog eens een grote bruiloft, voor mij hoeft dat niet.' Fatima is verloofd en woont samen met haar Canadese vriend Rob, importeur van hockeysticks en zelf ook hockeayer. Fatima: 'In het begin deden we het overal. Als we zin hadden, deden we het, of het nu in de auto was, in de keuken of in de huiskamer. Op een gegeven moment ben je verder in je relatie en dan denk je: gewoon in bed is wel zo relaxed. Het is niet zo spannend en geil als in het begin, daar ben ik realistisch in. Ik ben er zelf bij, ik zou ook het initiatief tot iets nieuws kunnen nemen, maar kennelijk heb ik die behoefte niet. (...)

Zoals bij de meeste stellen, ging de frequentie na verloop van tijd langzaam maar zeker omlaag. Fatima maakte zich daar aanvankelijk zorgen over. 'Ik vond het raar toen we het niet meer elke dag deden, maar nog maar meerdere keren per week. Het werd nog minder, want

hij was druk met zijn werk en ineens hadden we twee weken geen seks gehad en dacht ik: wat is hier aan de hand? Hij was moe zei hij, en ik dacht: moe? My ass. Inmiddels is het gestabiliseerd tot een paar keer per week. Daar heb ik vrede mee, terwijl ik dat vroeger echt te weinig had gevonden.'

Ze denkt dat monogamie vooral is aangeleerd en niet aangeboren. 'Het is wat de maatschappij je oplegt. Je krijgt het van jongs af aan mee, het is je ingeprent: als je partner vreemdgaat, houdt hij niet van je. Daarom doet het pijn als de intimiteit wordt verbroken. (...)'

Aan het begin van haar relatie sprak Fatima haar vriend dreigend toe.

## 'Hoe erg is het als hij een keer met een ander naar bed gaat?'

'Om hem bang te maken, zei ik dat het uit en klaar zou zijn als hij vreemdging. Als hij een week naar het buitenland was, kon ik mezelf helemaal gek maken. Later dacht ik: laat het los, wat is er nou eigenlijk zo erg aan als hij een keer met een ander naar bed is geweest? Om je zo vast te klampen aan je man is ouderwets. Als hij nu vreemd zou gaan, weet ik niet of ik het uit zou maken. Wat wij hebben is zo veel meer dan zo'n incident. Vroeger durfde ik zo iets niet te zeggen. Ik vraag wel eens of hij met iemand anders heeft geketst, dan zegt hij "Nee" en zeg ik: "Fijn".' (...)

\*Flair heeft de tekst ingekort.

'Stout & (bijna) getrouwd' is een gedeelte van een hoofdstuk uit 'Stout', gemaakt door Heleen van Royen (schrijfster van 'De gelukkige huisvrouw', 'Godin van de jacht' en 'De ontsnapping') en Marlies Dekkers (topontwerpster van lingerie). Zij vroegen aan elf bekende Nederlandse vrouwen hoe stout ze durven te zijn in hun werk en relaties. De vrouwen werden onderworpen aan een Stout-test en ingedeeld op de Schaal van Stout, die loopt van 1 tot 12. Marlies en Heleen zelf scoren elf op de Schaal van Stout. In het boek, de nieuwe 'bijbel' voor vrouwen, vind je erotische avonturen van vrouwen, alles over stoute lingerie en mooie foto's van glamourfotograaf Ron Tetteroo.

(Uitgeverij: Foreign Media Books BV, ISBN 9789049950361, € 17,50)



Met deze bon krijg je **€ 2,- korting** op 'Stout'  
van Heleen van Royen en Marlies Dekkers.  
Je betaalt nu maar **€ 15,50** i.p.v. € 17,50.